

CoachingYou® Trainingszentrum e. U.



Mag. Gabriela Schildbach,
Gründerin und Leiterin
von Coaching You

Die Gründerin und Inhaberin von CoachingYou®, Mag. Gabriela Schildbach, Dipl. WIFI-Trainerin, Dipl. Mental- und Intuitionstrainerin, Lebens-, Sozial- und Sexualberaterin, eingetragene Mediatorin im BMJ und eingetragene Supervisorin des Expertenpools der WKO. Sie absolvierte das psychotherapeutische Propädeutikum, legte Fachprüfungen in Soziologie und Volkswirtschaft an der Universität Wien ab und ist Ausbildungsleiterin für Lebens- u. Sozialberatung. Das Magisterium beendete sie mit der Diplomarbeit: „Der Einsatz des Mentalcoach im Unternehmen“

Seit 1996, dem Gründungsjahr von CoachingYou®, widmet sie sich intensiv den wichtigen Themen der Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, den Optimierungsprozessen und der Mitarbeiterführung in Unternehmen, sowie der mentalen Unterstützung bei familiären und beruflichen Anforderungen.

Das in Wien-Donaustadt ansässige Unternehmen CoachingYou® ist strategisch in 2 Bereiche gegliedert:

Das CY® Trainingszentrum und die CY® Trainerakademie.

Konzerne, KMUs und Privatpersonen senden ihre Führungskräfte zum Training zu Coaching You®, weil mentale Stabilität ein entscheidender Faktor für den Erfolg darstellt.

Die zentrale Kompetenz jedes CoachingYou® Trainers sind die mentalen Techniken, bzw. die Trainingskompetenz zur mentalen Stärkung von Menschen, die stabil bleiben und Höchstleistungen vollbringen wollen.

In der CY[®] Trainerakademie bilden Gabriela Schildbach und ihr Team in Mentaltraining, Lebens- Sozial- und Sexualberatung, Supervision, und Kurs- und Gruppenleitung aus.

Erfolgreich im Berufsleben zu sein ist leichter möglich, wenn auch das Privatleben harmonisch und geordnet abläuft. Dies führt dazu, dass Klienten zunehmend auch ihre Familien zu einem Besuch bei CoachingYou[®] anregen.

CoachingYou[®] bietet überdies von Gabriela Schildbach selbst konzipierte und gesprochene Meditations-CDs sowie themenspezifische Karten an, die bei Beziehungs- und Kommunikationslösungen eingesetzt werden.

Weitere ambitionierte Projekte, wie z. B. eine Fachpublikation sind im Entstehen und werden in Kürze veröffentlicht.

Alle Informationen – auch zum Online-Shop finden Sie auf www.coachingyou.at

(Zeichen ohne Leerzeichen 1853, Zeichen mit Leerzeichen 2102)

Rückfragehinweis:

COACHING YOU[®] Trainerakademie e. U.

Geschäftsführung: Gabriela Schildbach

Dückegasse 7/3/45 1220 Wien

Tel.: 0664/30 10 478

office@coachingyou.at, www.coachingyou.at